



260 boulevard Gambetta 59200 TOURCOING



Adhésion individuelle 2011

Cette adhésion représente une licence individuelle avec responsabilité civile + accidents corporels

Nom: Prénoms:

Date de naissance: jj/mm/aa Lieu de naissance:

N° de licence: ou joindre la photocopie si vous êtes déjà licencié dans un autre club

Adresse:

Code postal: Ville :

Tél:fixe : Tél port:

E-Mail:

Nom adresse téléphone de la personne à contacter en cas d'accident grave

DOUBLE LICENCE: je règle le montant de 6 € par personne
(joindre les photocopies de la licence et certificat médical si licencié dans un autre club)

Règle la somme de 24 €

Compléter le document ci-dessus:

l'imprimer; le joindre avec:

-le certificat médical (document suivant)

DROIT A L'IMAGE

Au cours des randonnées nous effectuons des prises de vues vidéo et/ ou photos qui permettent de relater nos activités et sont publiées sur notre site ainsi que dans la presse éventuellement.

Rayer la mention inutile

Oui j'accepte

Non je refuse

→ la diffusion des images où je figure

envoyé le tout par courrier à : A.R.M. 260 BD GAMBETTA 59200 TOURCOING
L'ADHÉSION NE SERA PRISE EN COMPTE QUE SI LE DOSSIER EST COMPLET;
(fiche écran + règlement+ certificat médical)

Date :

Signature avec la mention "lu et approuvé"

Certificat médical

Je soussigné, Docteur..... Exerçant à

Certifie avoir examiné ce jour Mme, Melle, Mr.....

Né le: à:.....

Demeurant :Ville:.....

Et ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de la randonnée pédestre, du ski de fond et de la raquette selon le niveau correspondant aux définitions indiquer ci-dessous (à imprimer)

Niveau 1 :

Niveau 2 :

Niveau 3 :

Niveau 4 :

Indiquez la ou les pratiques autorisées:.....

Date, signer et apposer cachet:



260 bd Gambetta
59200 TOURCOING



niveau 1 : accessible à tous
randonnée de 5/8 kms en 1/2 journée
terrain facile



niveau 2 : personnes pratiquant occasionnellement
la randonnée : 9/12 kms en 1/2 journée
terrain: quelques passages difficiles



niveau 3 : personnes pratiquant régulièrement la
randonnée : 18/25 kms à la journée
tout terrain



niveau 4 : randonneurs confirmés en bonne
condition physique, s'entraînant
régulièrement : Rando de plus de 25
kms, tout terrain, dénivelés importants...

